



Voedingsbeleid van:

ABC Noorderlicht

Ambitieverklaring

ABC Noorderlicht zet zich in voor een gezonde en duurzame eetomgeving op school. Door het tekenen van de Ambitieverklaring van het Voedingscentrum laten wij zien dat wij bijdragen aan de beweging naar een gezondere toekomst. Op 9 oktober 2024 is de Ambitieverklaring getekend door onze school en gepubliceerd op onze website: <https://www.abcnorderlicht.nl>

Het Collectiebord hebben wij opgehangen in de kantine om daarmee aan iedereen te laten zien dat wij werken aan een gezonde en duurzame eetomgeving voor onze jongeren.

Visie

Het dringt steeds meer door in de maatschappij: gezond en duurzaam eten hoort de norm te zijn. Ook wij vinden dat gezond en duurzaam eten op school vanzelfsprekend hoort te zijn. Wij vinden het normaal dat jongeren een gezonde en duurzame keuze kunnen maken in de schoolkantine. Daarom doen wij dát wat de normaalste zaak van de wereld is: we maken van de gezonde kantine de gewone kantine.

Ambitie

Met een gezonde schoolkantine geven wij de jongeren mee dat gezond en duurzaam eten en drinken vanzelfsprekend is. Wij hebben op onze school een omgeving gecreëerd waarin wij het makkelijker maken voor jongeren om (onbewust) die gezonde en duurzame keuzes te maken.

De kantine op onze school voldoet aan de **Richtlijn Eetomgevingen voor Scholen** van het Voedingscentrum. Wij hebben als doel gesteld om elk jaar een Schoolkantine Schaal te behalen. Ieder jaar brengen wij het aanbod en de uitstraling van de kantine in kaart met de **Kantinescan** en rapporteren we de uitkomsten naar alle betrokkenen en de directie.

De Gezonde Schoolkantine

We werken op onze school volgens de **Richtlijn Eetomgevingen voor Scholen**. Het aanbod eten en drinken is op het niveau goud van de Richtlijn Eetomgevingen voor Scholen.

Dat betekent dat we:

- In elke aanwezige product- en maaltijdgroep minstens één betere keuze aanbieden.
- Vooral betere keuze producten in het uitgestalde aanbod en/of de automaten aanbieden.
- Verse groente en fruit opvallend aanbieden.
- Water drinken stimuleren met bijvoorbeeld een watertappunt (buiten het toilet), of flesjes water aanbieden bij de balie en/of in de automaten.
- Zorgen dat onze kantine een gezonde uitstraling heeft door:
 - Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod alleen betere keuzes te plaatsen.
 - Op de opvallende plaatsen in automaten alleen betere keuzes te plaatsen.
 - Bij de kassa alleen betere keuzes aan te bieden.
- Beleid hebben gemaakt over de Gezonde Schoolkantine en dit te vinden is op onze website.

Communiceren over ons voedingsbeleid

Een gezonde en duurzame eetomgeving op school brengen we bij iedereen onder de aandacht door:

- Het Collectiebord met Schoolkantine Schalen en/of Opstapjes op te hangen in onze kantine. Zo zien alle jongeren en medewerkers dat wij aandacht hebben voor een gezonde schoolkantine.
- Op onze website dit voedingsbeleid te plaatsen. Zo is ons voedingsbeleid altijd beschikbaar en makkelijk toegankelijk. Nieuwsitems over de gezonde schoolkantine plaatsen we bijvoorbeeld in onze nieuwsbrief, op onze website, in een mailing en/of op intranet.
- In de schoolgids te verwijzen naar het voedingsbeleid op onze website.
- Ouders/verzorgers te vragen om thuis ook aandacht te hebben voor gezond en duurzaam eten. We informeren over het voedingsbeleid en de schoolregels, en we zorgen ervoor dat het beleid via de website en/of schoolgids altijd gemakkelijk in te kijken is. We attenderen ouders/verzorgers jaarlijks op onze gezonde schoolkantine en de aandacht voor gezonde eet- en beweeggewoonten in ons onderwijs via verschillende communicatiekanalen.
- Jaarlijks met jongeren onderwerpen als voeding, een gezonde schoolkantine en het voedingsbeleid te bespreken tijdens mentorlessen.
- De ouder- en leerlingen- raad regelmatig te informeren over hoe wij werken aan een gezonde en duurzame eetomgeving op school.

Borgen van de gezonde schoolkantine

Het beleid houden we actueel door:

- Dit jaarlijks met de werkgroep Gezonde School(kantine) door te spreken. Indien nodig actualiseren we dit beleid.
- Het onderwerp gezonde schoolkantine op te nemen in onze meerjarenvisie.
- Aan het begin van elk schooljaar brengen we het aanbod van de kantine in kaart met de **Kantinescan** en delen we de uitkomst met alle betrokkenen en de directie. We vragen vervolgens een Schoolkantine Schaal bij het Voedingscentrum aan, zodat we kunnen laten zien dat we blijvend werken aan een gezonde en duurzame eetomgeving op school.



Gezonde School coördinator

Op onze school is de Gezonde School Coördinator Simone Smit. Je kan haar bereiken op: s.smit@abcnoorderlicht.nl. Simone is voor iedereen het aanspreekpunt rondom het thema voeding op school.

Dit doen wij nog meer

Schoolomgeving

Onze school is onderdeel van een grotere omgeving. Om de aanloop naar supermarkten en snackbars te verminderen, voeren wij een pleinbeleid. Mobiele horeca, zoals foodtrucks of ijscowagens mogen niet op het schoolplein komen en we staan ook geen bezorgservices (zoals pizzakoeriers e.d.) toe op het plein of dicht bij de school.

Wij zorgen ervoor dat het aantrekkelijk is voor onze jongeren om op het schoolplein te blijven door:

- Het creëren van genoeg zitplaatsen in de aula en op het schoolplein.
- Het beperken van wachtrijen bij de kantine en/of automaten.
- Het stimuleren van mogelijkheden voor sport en spel tijdens pauzes en tussenuren.

Bij het structureel niet naleven van de afspraken door leerlingen of studenten gaan wij met hen in gesprek en worden indien nodig de ouders/verzorgers ingelicht.

Grootverpakkingen en product specifieke afspraken

We hebben de volgende afspraken over het meenemen van eten en drinken naar school:

- Geen energydrink mee naar school.

Bij het structureel niet naleven van de afspraken door leerlingen of studenten gaan wij met hen in gesprek en worden indien nodig de ouders/verzorgers ingelicht.

Wij geven het goede voorbeeld tijdens schoolevenementen

Wij nemen onze verantwoordelijkheid door ook op open dagen, sportdagen, themaweeken, bijeenkomsten, ouder- avonden en festiviteiten zoals diploma-uitreikingen een gezond en duurzaam aanbod te presenteren dat voldoet aan de Richtlijn Eetomgevingen voor Scholen.

Aandacht voor hygiëne

In onze kantine werken we volgens de [wet- en regelgeving voor voedselveiligheid en allergenen op scholen](#).

Wij zorgen voor draagvlak binnen de school

Wij doen er alles aan om onze medewerkers de Gezonde Schoolkantine te laten ondersteunen. Jaarlijks brengen wij hen op de hoogte van de stappen die we als school zetten naar een gezonde en duurzame eetomgeving op school.

Nieuwe medewerkers lichten we in over het voedingsbeleid op school.

Vignet Gezonde School – themacertificaat Voeding

De [Gezonde School-aanpak](#) is een werkwijze waarmee wij structureel werken aan gezondheid. Wij voldoen aan de vier pijlers van het Vignet Gezonde School – themacertificaat Voeding:

1. **Omgeving:** Wij bieden op een aantrekkelijke en laagdrempelige manier water aan én hebben een schoolkantine die voldoet aan de [Richtlijn Eetomgevingen voor Scholen](#).
2. **Educatie:** In de lessen wordt structureel aandacht besteed aan voeding. Wij gebruiken elk jaar het lespakket: WWJE en Frisse start in leerjaar 2.
We hebben dit ook opgenomen in het curriculum.
3. **Signaleren:** We hebben inzicht in de voedingsgewoonten en het gewicht van onze jongeren. Daarnaast worden zorgen en problemen rondom voedingsgewoonten gesignaleerd en besproken in het zorgteam van de school. Ook informeren wij de jongeren en ouders/verzorgers bij wie zij terecht kunnen voor vragen of hulp rondom voeding en gewicht.
4. **Beleid:** Alle bovengenoemde afspraken zijn vastgelegd in het beleid. De jongeren en medewerkers betrekken we actief bij de beleidsvorming, we informeren actief over het beleid én het beleid wordt elk schooljaar geëvalueerd.



www.voedingscentrum.nl/gezondeschoolkantine